

Согласовано
Директор МОУ СШ №34

А.В. Раков

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8.10.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33
Итого за прием пищи:	710	22,15	26,42	99,68	726,13

Ответственное лицо

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3481031226
Буфет в МОУ СШ №34
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Директор МОУ СШ №34

Согласовано

А.В. Раков

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

8.10.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

10 Вариант

10 вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	250	19,26	22,46	65,16	539,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
Итого за прием пищи:	30	1,78	0,35	11,61	57,33
Ответственное лицо	850	28,01	33,00	118,96	885,97

Ответственное лицо

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №34
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.